



## 基礎必修 (0學分)

**畢業門檻**  
修畢6學期  
0學分  
體育必修課程

### 大一體育

水域安全宣導  
體適能測驗  
游泳  
籃球  
足球  
壘球  
排球  
校運會準備及練習

- 採原班上課，有助適應大學團隊生活
- 學習基本運動技能與知識
- 培訓基本體能
- 培養水上活動能力
- 運動興趣之探索

### 二三年級興趣選項

籃球 排球 足球  
棒球 羽球 網球  
桌球 壘球 游泳  
國術 高爾夫 體適能  
養生太極 有氧舞蹈  
MV熱舞 瑜珈  
皮拉提斯 健走與慢跑  
匹克球 軟式網球 飛盤

- 採興趣選項分組教學
- 增進運動技能，發展個人運動專長
- 發揮運動精神，培養運動倫理素養

### 校隊課程

籃球(男、女)  
排球(男、女)  
足球(男)  
棒球(男)  
羽球(男、女)  
桌球  
網球(男、女)  
田徑  
游泳  
射箭

## 進階選修 (1學分)

### 選修

競技羽球  
競技網球  
競技籃球  
競技排球

- 精進技能，積極參與運動，養成規律運動習慣
- 享受運動樂趣，實踐健康休閒生活