



基礎必修 (0學分)

畢業門檻

修畢6學期
0學分
體育必修課程

大一體育

水域安全宣導
體適能測驗

游泳
籃球
足球
壘球
排球
校運會準備及練習

- 採原班上課，有助適應大學團隊生活
- 學習基本運動技能與知識
- 培訓基本體能
- 培養水上活動能力
- 運動興趣之探索

二三年級興趣選項

籃球 排球 足球
棒球 羽球 網球
桌球 壘球 游泳
國術 高爾夫 體適能
養生太極 有氧舞蹈
MV熱舞 瑜珈
皮拉提斯 健走與慢跑
匹克球 軟式網球 飛盤

- 採興趣選項分組教學
- 增進運動技能，發展個人運動專長
- 發揮運動精神，培養運動倫理素養

校隊課程

籃球(男、女)
排球(男、女)
足球(男)
棒球(男)
羽球(男、女)
桌球
網球(男、女)
田徑
游泳
射箭

進階選修 (1學分)

選修

競技羽球
競技網球
競技籃球
競技排球

- 精進技能，積極參與運動，養成規律運動習慣
- 享受運動樂趣，實踐健康休閒生活