

國立陽明交通大學陽明校區 114 學年度第一學期體育課上課時間表

課程 時間 地點 星期	上午				下午			
	第 1、2 節		第 3、4 節		第 5、6 節		第 7、8 節	
	8:00~09:50	上課/ 兩備(*) 場地	10:10~12:00	上課/ 兩備(*) 場地	13:20~15:10	上課/ 兩備(*) 場地	15:30~17:20	上課/ 兩備(*) 場地
星期 一	桌球 曾丸晏	B	中醫一 藍于青	C*	網球 陳厚諭	D*	網球 陳厚諭	A*
	動力伸展與紓壓 藍于青	C	足球 莊泰源	B*	護理一 魏豐閔	B*	土風舞(英) 魏豐閔	D
	體適能徐煒杰	A	體適能 徐煒杰	A	足球 莊泰源	A*	動力伸展與紓 壓藍于青	C
	籃球(山下) 許錫賢	D*	籃球(山下)許錫賢	D*			排球(山下) 何胤樓	B*
星期 二	醫放一 陳厚諭	C*	醫工一 陳厚諭	C*	桌球 黃中興	B		
	桌球 黃中興	B	生一不分 黃中興	B*				
星期 三	體適能 曾丸晏	D			藥學一 曾丸晏	C*	醫一丙 陳厚諭	D*
	醫一甲 黃中興	B*			游泳 魏豐閔	E	醫一丁 魏豐閔	A*
	醫一乙 徐煒杰	A*			桌球 黃中興	B	桌球 黃中興	B
星期 四	桌球 黃中興	B	動力伸展與紓壓 藍于青	C			排球(山下) 留鼎淙	C*
			游泳 魏豐閔	E				
星期 五			動力伸展與紓壓 藍于青	C	排球(山下) 黃志成	A*	排球(山下) 黃志成	A*
					太極拳 張耀庭	C	太極拳 張耀庭	C
					物輔一 藍于青	B		
附記	1.本表實施日起自 114 年 9 月 1 日(一)至 114 年 12 月 19 日(五)止。							
	2.生一不分為生科系一年級、不分系一年級合班課程。							
	3.醫一 A 體育分為四班(甲、乙、丙、丁)，學生依學號序平均分配。							
	4.醫一 B 安排於星期一第 3、4 節與中醫一合班上課。							
	5.第一階段選課(一)12 醫二 A 限修、(一)34 技二、工二、工三限修、(一)56 牙三限修、(一)78 醫三限修、(二)12 藥三限修、(二)56 物二限修、(三)12 生科二、不分二限修、(三)56 醫二 B、放三限修、(三)78 物三限修、(四)12 生三限修、(四)34 護三、中醫二限修、(五)34 技三限修、(五)56 護二藥二限修、(五)78 牙二放二限修，第二階段選課起開放加選。							
	6.體育課人工加簽為 114 年 9 月 15 日(一)至 9 月 19 日(五)每日 9:00 至 17:00。							
	7.學期開始至人工加簽結束期間(前三週)，尚未選修體育課之學生須至任一課堂上課，並出具「上課證明單」由任課教師簽核，以免造成缺曠課。							
	8.第二階段選課起開放大四以上系統加選、開學後加退選階段起開放跨校區系統加選。							
	9.部分室外課程加註*兩備場地，僅為集合地點，實際上課地點及項目仍由授課教師安排。							
※上課/兩備(*)場地：A-心肺功能室+重量訓練室、B-桌球教室、C-韻律教室、D-活動中心 2F 鏡面教室、E-游泳健身館。								

國立陽明交通大學陽明校區 114 學年度第一學期大一體育配當表

週次	日期	教師課目										
		醫一甲 黃中興師	醫一乙 徐煒杰師	醫一丙 陳厚諭師	醫一丁 魏豐閔師	醫放一 陳厚諭師	護理一 魏豐閔師	物輔一 藍于青師	生一不分 黃中興師	醫工一 陳厚諭師	藥學一 曾九晏師	中醫一 藍于青師
一	9/1~9/5	桌 球	排 球 (山下)	籃 球 (山下)	網 球	籃 球 (山下)	桌 球	桌 球	桌 球	排 球 (山下)	籃 球	桌 球
二	9/8~9/12											
三	9/15~9/19											
四	9/22~9/26											
五	9/29~10/3											
六	10/7~10/9	體適能檢測(坐姿體前彎、仰臥起坐、立定跳遠、男生 1600 公尺女生 800 公尺)										
七	10/13~10/17	田 徑										
八	10/20~10/24											
九	10/27~10/31											
十	11/3~11/7											
十一	11/10~11/14	網 球	體 適 能	排 球 (山下)	籃 球 (山下)	排 球 (山下)	體 適 能	籃 球 (山下)	網 球	籃 球 (山下)	體 適 能	迷 你 棒 球 (山下)
十二	11/17~11/21											
十三	11/24~11/28											
十四	12/1~12/5											
十五	12/8~12/12											
十六	12/15~12/19	期 末 考 週										

『註』：一、各項目上課地點：

- (一) 籃球、排球 ----- 山下運動場
- (二) 桌球 ----- 活動中心桌球室
- (三) 足球 ----- 山上運動場
- (四) 網球 ----- 山下運動場
- (五) 動力伸展與舒壓、太極拳 ----- 活動中心韻律教室
- (六) 體適能 ----- 重量訓練室、心肺功能室
- (七) 游泳 ----- 游泳健身館

- 二、遇雨天請依排定兩備場地集合學生再行安排課程，並知會場地管理人員。
- 三、因游泳健身館為委外經營，游泳課欲調/補課請提前徵詢服務台可用之時段並知會體育室。
- 四、進入活動中心二樓綜合球場，請先將鞋底擦拭乾淨，以維護地板之功能及清潔。
- 五、運動技能測驗請於授課單元之最後一節實施，技能測驗項目及方式由各任課老師訂定。
- 六、各選修項目開課教師：
 - (一) 籃 球：許錫賢老師
 - (二) 網 球：陳厚諭老師
 - (三) 足 球：莊泰源老師
 - (四) 桌 球：黃中興老師
 - (五) 土 風 舞：魏豐閔老師
 - (六) 動力伸展與舒壓：藍于青老師一、
 - (七) 游 泳：魏豐閔老師
 - (八) 太 極 拳：張耀庭老師
 - (九) 體適能：徐煒杰老師
 - (十) 排 球：何胤樓老師、留鼎淙老師、黃志成老師