

# 交大體育學刊 投稿文章書寫範例

本範例格式依照中華民國體育學會期刊之 APA 論文引用之中文書寫格式與圖表的呈現 第2012.2.15修定版

- 一、中文字一律為標楷體，英文字型為 Times New Roman。
- 二、內文中所有括號 ( ) 或 [ ] 一律使用半型，前後需空一格 (space)，與文字區隔。
- 三、**題目**：18pt，置中，粗體，例：

## 不同學年大學新生健康體適能分析之研究 -以交通大學為例

鄭智仁<sup>1</sup> 王志全<sup>2</sup> 廖威彰<sup>3</sup>  
<sup>1,2,3</sup> 交通大學體育室

**四、摘要內容**：必須用粗黑字體標出目的、方法、結果、結論與關鍵字。例：

### 摘 要 (16pt，置中，粗體)

**目的**：本研究旨在分析97-99學年交通大學新生體適能狀況與三學年間之差異比較。**方法**：蒐集交通大學97-99學年針對新生所進行體適能檢測之資料，以描述性統計與比較平均數法進行分析。**結果**：1.男、女生各項體適能平均分佈於教育部全國體適能常模45%-60%之中，為中間等級。**結論**：研究結果顯示該校大學新生整體體適能狀況位於全國體適能常模中間等級。

**關鍵詞**：交通大學、健康體適能、體育課程

**五、標題**：依序為壹、一、(一)、(1)進行標示。

### 壹、緒論 (16pt，置中，粗體)

#### 一、研究背景與動機 (14pt，置左，粗體)

由於現代科技進步，電器化及機械化日用品的普遍，使得人們身體活動機會與能量消耗大幅減少。

**六、表格編號**：以表1、表2、表3進行編號，並靠左對齊。  
**表格標題**：置於表編號的下一行，並靠左對齊。例：

表1

97-99學年男生體適能差異摘要表

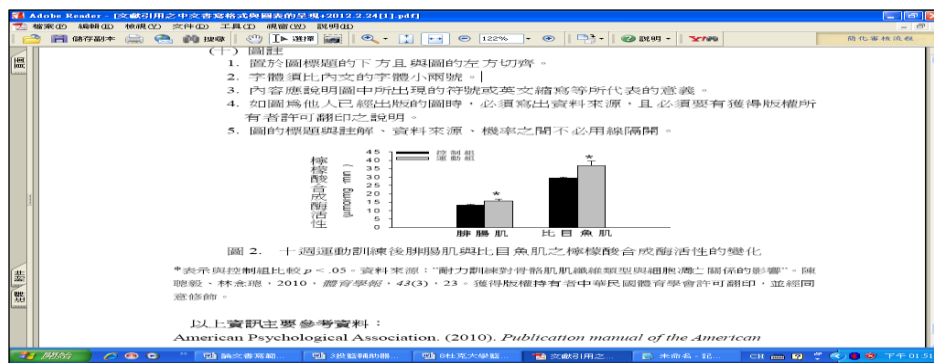
| 項目  | 學年 | 樣本數 | 平均數  | 標準差  | F檢定   | 顯著性  | 多重比較 |
|-----|----|-----|------|------|-------|------|------|
| 柔軟度 | 97 | 836 | 30.2 | 9.9  | 0.955 | 0.39 |      |
|     | 99 | 867 | 29.5 | 11.9 |       |      |      |

\* $p < .05$

38

39 七、圖的標題：以圖1、圖2..進行編號，置於圖的下方，置中。例：

40



41

42

43 八、參考文獻：

44

### 參考文獻 (16pt，置中，粗體)

45

46 方進隆 (2002)。體適能推展策略與未來方向。《中華體育季刊》，3，70-77。

47 中華民國體育學會 (2007)。《中華民國體適能護照 (大專學生適用)》。臺北市：教  
48 育部。

49 Corbin, C. B., Welk, G. J., Corbin, W. R., & Welk, K. A. (2008). *Concepts of physical*  
50 *fitness-active lifestyle for wellness (14th ed.)*. New York: The McGraw-Hill.

51

52 九、英文題目：18pt，置中，粗體。作者、單位名稱：12pt，置中，斜體。

53 摘要內容：要請以一段式撰寫，且必須用粗黑字體標出目的(Purpose)、方  
54 法(Methods)、結果(Results)、結論(Conclusion)與關鍵字(Keywords)。例：

55

## The Study of Fitness Differences Analysis Based on 56 Freshmen from Different Academic Years of National 57 Chiao Tung University

58 Chih-Jen Cheng<sup>1</sup>, Chih-Chuan Wang<sup>2</sup>, Wei-chang Liao<sup>3</sup>

59 <sup>123</sup> National Chiao Tung University

### Abstract (16pt，置中，粗體)

62 **Purpose :** This study mainly analyzed the differences of freshmen's fitness  
63 situation in three years, from 97-99 academic year of National Chiao Tung University.

64 **Method:** We collected the data of freshmen's fitness situation from 97-99 academic year  
65 of National Chiao Tung University and used descriptive statistics and compare means  
66 to analyze. **Results:** 1. Male's and female's fitness average is in the range of 40%-60%  
67 of the norm announced by Ministry of Education, which is medium level.

68

69 **Keywords:** National Chiao Tung University, health related physical fitness,  
70 physical education program