

國立陽明交通大學陽明校區 112 學年度第一學期體育課上課時間表

星期	節次 教師	上午		下午	
		第 1、2 節	第 3、4 節	第 5、6 節	第 7、8 節
		8:00~09:50	10:10~12:00	13:20~15:10	15:30~17:20
星期一		匹克球 林昭光 物輔一*C 藍于青 體適能 徐煒杰	熱力有氧 藍于青 五人制足球 莊泰源 體適能 徐煒杰	籃球 陳厚諭 網球*C 莊泰源 護理一*B 林昭光	網球*C 陳厚諭 匹克球 藍于青 足球*B 徐煒杰 排球 ^(山下) *B 魏豐閔
星期二		匹克球 黃中興 放一*C 林昭光	生一不分 黃中興 工一 魏豐閔	技一*C 魏豐閔 羽球 林正仰	醫一甲*C 陳厚諭 醫一乙*C 林正仰
星期三		動力伸展與紓壓 藍于青 網球*B 魏豐閔 桌球 黃中興 足球*A 林昭光		藥一*C 黃中興 羽球 黃志成	桌球 黃中興 羽球 黃志成
星期四		桌球 黃中興	桌球 黃中興 游泳 魏豐閔		
星期五		匹克球 藍于青	動力伸展與紓壓 藍于青 籃球 陳厚諭	太極拳 張耀庭 羽球 陳厚諭 醫一丙*C 藍于青	醫一丁 張耀庭 體適能 魏豐閔
附記		1. 本表實施日起自 112 年 9 月 11 日(一)至 111 年 12 月 29 日(五)止。 2. 生一不分為生科系一年級、不分系一年級合班課程。 3. 醫一 A 體育分為四班(甲、乙、丙、丁)，學生依學號序平均分配。 4. 醫一 B 安排於星期二第 7、8 節與醫一甲合班上課。 5. 第一階段選課(一)12 醫二 B 生科不分二數位醫療二限修、(一)34 工三放三物三限修、 (一)56 牙二三限修、(一)78 醫三限修、(二)12 護二限修、(三)12 醫二數位醫療三限修、 (三)56 生三限修、(三)78 技二限修、(四)12 藥三限修、(四)34 物二限修、(五)12 護三限 修、(五)34 技三工二限修、(五)56 藥二放二限修，第二階段選課起開放加選。 6. 體育課人工加簽為 9 月 25 日(一)至 9 月 28 日(四)每日 9:00 至 17:00。 7. 學期開始至人工加簽結束期間(前三週)，尚未選修體育課之學生須至任一課堂上課，並出 具「上課證明單」由任課教師簽核，以免造成缺曠課。 8. 第二階段選課起開放大四以上系統加選、開學後加退選階段起開放跨校區系統加選。 9. 部分室外課程加註*兩備場地，僅為集合地點，實際上課地點及項目仍由授課教師安排。 ※A 綜合球場、B 韻律教室、C 桌球室、D 重量訓練室、E 心肺功能室			

國立陽明交通大學陽明校區 112 學年度第一學期大一體育配當表

週次	教師 課 目 日期	醫一甲	醫一乙	醫一丙	醫一丁	醫技一	醫放一	護理一	物輔一	生一不分	醫工一	藥學一
		陳厚諭師	林正仰師	藍于青師	張耀庭師	魏豐閔師	林昭光師	林昭光師	藍于青師	黃中興師	魏豐閔師	黃中興師
一	9/11~9/15	羽 球	網 球	桌 球	籃 球	排 球 (山下)	桌 球	體 適 能	桌 球	桌 球	羽 球	桌 球
二	9/18~9/23											
三	9/25~9/28											
四	10/2~10/6											
五	10/11~10/13											
六	10/16~10/20	體適能檢測(坐姿體前彎、仰臥起坐、立定跳遠、男生 1600 公尺女生 800 公尺)										
七	10/23~10/27	田 徑										
八	10/30~11/3											
九	11/6~11/10											
十	11/13~11/17											
十一	11/20~11/24	籃 球 (山下)	羽 球	排 球 (山下)	桌 球	籃 球 (山下)	飛 盤	足 球	排 球 (山下)	羽 球	體 適 能	網 球
十二	11/27~12/1											
十三	12/4~12/8											
十四	12/11~12/15											
十五	12/18~12/22											
十六	12/25~12/29	體 育 成 績 統 計										
十七	1/2~1/5	彈性補充教學										
十八	1/8~1/12											

『註』：一、各項上課地點：(一) 羽球、匹克球、五人制足球 ----- 綜合球場
 (二) 籃球、排球 ----- 綜合球場、山下運動場
 (三) 桌球 ----- 活動中心桌球室
 (四) 飛盤、足球 ----- 山上運動場
 (五) 網球 ----- 山下運動場
 (六) 熱力有氧、動力伸展與舒壓、太極拳 - 活動中心韻律教室
 (七) 體適能 ----- 重量訓練室、心肺功能室
 (八) 游泳 ----- 游泳健身館

二、遇雨天請依排定兩備場地集合學生再行安排課程，並知會場地管理人員。

三、因游泳健身館為委外經營，游泳課欲調/補課請提前徵詢服務台可用之時段並知會體育室。

四、進入活動中心二樓綜合球場，請先將鞋底擦拭乾淨，以維護地板之功能及清潔。

五、運動技能測驗請於授課單元之最後一節實施，技能測驗項目及方式由各任課老師訂定。

六、各選修項目開課教師：

- | | |
|------------------------------|------------------------------|
| (一) 籃球：陳厚諭老師 | (七) 動力伸展與舒壓：藍于青老師 |
| (二) 羽球：黃志成老師、陳厚諭老師、
林正仰老師 | (八) 匹克球：林昭光老師、藍于青老師
黃中興老師 |
| (三) 足球：林昭光老師、徐煒杰老師 | (九) 游泳：魏豐閔老師 |
| (四) 桌球：黃中興老師 | (十) 太極拳：張耀庭老師 |
| (五) 熱力有氧：藍于青老師 | (十一) 體適能：魏豐閔老師、徐煒杰老師 |
| (六) 網球：陳厚諭老師、莊泰源老師、
魏豐閔老師 | (十二) 排球：魏豐閔老師 |