

國立陽明交通大學陽明校區 112 學年度第二學期體育課上課時間表

星期	節次 教師	上午		下午	
		第 1、2 節	第 3、4 節	第 5、6 節	第 7、8 節
		8:00~09:50	10:10~12:00	13:20~15:10	15:30~17:20
星期一		匹克球 林昭光 醫放一 ^{*C} 徐煒杰 動力伸展與紓壓 藍于青	五人制足球 莊泰源 體適能 徐煒杰	牙醫一 藍于青 醫一甲 ^{*C} 魏豐閔 網球 ^{*B} 莊泰源	匹克球 藍于青 土風舞 魏豐閔 醫一乙(B) ^{*D/*C} 林昭光 網球 ^{*E} 陳厚諭 足球 ^{*E} 徐煒杰
星期二		生一不分 ^{*C} 黃中興 羽球 林正仰 飛盤 ^{*B} 林昭光	桌球 黃中興 羽球 林正仰		醫技一 ^{*C} 陳厚諭 醫工一 ^{*C} 魏豐閔
星期三		動力伸展與紓壓 藍于青 匹克球 黃中興		桌球 黃中興 羽球 黃志成	桌球 黃中興 羽球 黃志成
星期四		匹克球 林昭光 桌球 黃中興	游泳 陳厚諭 桌球 黃中興		
星期五		物輔一 陳厚諭	籃球 陳厚諭 土風舞 魏豐閔	醫一丙 藍于青 太極拳 張耀庭 游泳 魏豐閔	醫一丁 藍于青 太極拳 張耀庭
附記		1. 本表實施日起自 113 年 2 月 19 日(一)至 113 年 6 月 7 日(五)止。 2. 生一不分為生科系一年級、不分系一年級合班課程。 3. 醫一 A 體育分為四班(甲、乙、丙、丁)，學生依學號序平均分配。 4. 醫一 B 安排於星期二第 7、8 節與醫一乙合班上課。 5. 第一階段選課(一)12 工三. 生三. 不分二限修、(一)34 醫二 A 限修、(一)78 醫三限修、(二)12 技三. 藥三限修、(二)34 物二限修、(三)12 工二. 生二. 數醫二三限修、(三)56 牙二限修、(三)78 牙三. 放三限修、(四)12 技二. 藥二限修、(四)34 醫二 B. 護三限修、(五)34 醫二 A 限修、(五)56 護二. 放二限修、(五)78 物三限修，第二階段選課起開放各系加選。 6. 體育課人工加簽為 3 月 4 日(一)至 3 月 8 日(五)每日 9:00 至 17:00。(午休時間除外) 7. 學期開始至人工加簽結束期間(前三週)，尚未選修體育課之學生須至任一課堂上課，並出具「上課證明單」由任課教師簽核，以免造成缺曠課。 8. 第二階段選課起開放大四以上系統加選、開學後加退選階段起開放跨校區系統加選。 9. 部分室外課程加註*兩備場地，僅為集合地點，實際上課地點及項目仍由授課教師安排。 ※A 綜合球場、B 韻律教室、C 桌球室、D 重量訓練室、E 心肺功能室			

國立陽明交通大學陽明校區 112 學年度第二學期大一體育配當表

週次	教師 課目	醫一甲 魏豐閔師	醫一乙 林昭光師	醫一丙 藍于青師	醫一丁 藍于青師	牙醫一 藍于青師	醫技一 陳厚諭師	醫放一 徐煒杰師	物輔一 陳厚諭師	生一不分 黃中興師	醫工一 魏豐閔師									
	日期																			
一	2/19~2/23	羽 球	桌 球	迷你 棒球	迷你 棒球	桌 球	籃球 (山下)	體 適 能	羽 球	網 球	羽 球									
二	2/26~3/1																			
三	3/4~3/8																			
四	3/11~3/15																			
五	3/18~3/22																			
六	3/25~3/29	排球 (山下)	體 適 能	羽 球	羽 球	羽 球	羽 球	足 球	籃 球	桌 球	足 球									
七	4/1~4/3																			
八	4/8~4/12																			
九	4/15~4/19																			
十	4/22~4/26	水域安全宣導週																		
十一	4/29~5/3	游 泳																		
十二	5/6~5/10																			
十三	5/13~5/17																			
十四	5/20~5/24																			
十五	5/27~5/31	排球 (山下)	體 適 能	羽 球	羽 球	羽 球	羽 球	足 球	籃 球	桌 球	足 球									
十六	6/3~6/7	期 末 考 週																		

『註』：一、各項目上課地點：(一) 羽球、匹克球、五人制足球、籃球、迷你棒球 ---- 綜合球場
 (二) 桌球 ----- 活動中心桌球室
 (三) 飛盤、足球 ----- 山上運動場
 (四) 網球 ----- 山下運動場
 (五) 動力伸展與舒壓、太極拳、土風舞 ----- 活動中心韻律教室
 (六) 體適能 ----- 重量訓練室、心肺功能室
 (七) 游泳 ----- 游泳健身館

二、遇雨天請依排定兩備場地集合學生再行安排課程，並知會場地管理人員。

三、因游泳健身館為委外經營，游泳課欲調/補課請提前徵詢服務台可用之時段並知會體育室。

四、進入活動中心二樓綜合球場，請先將鞋底擦拭乾淨，以維護地板之功能及清潔。

五、運動技能測驗請於授課單元之最後一節實施，技能測驗項目及方式由各任課老師訂定。

六、各選修項目開課教師：

- | | |
|--------------------|---------------------------|
| (一) 籃球：陳厚諭老師 | (七) 動力伸展與舒壓：藍于青老師 |
| (二) 羽球：黃志成老師、林正仰老師 | (八) 匹克球：林昭光老師、藍于青老師、黃中興老師 |
| (三) 足球：徐煒杰老師 | (九) 游泳：陳厚諭老師、魏豐閔老師 |
| (四) 桌球：黃中興老師 | (十) 太極拳：張耀庭老師 |
| (五) 網球：陳厚諭老師、莊泰源老師 | (十一) 體適能：徐煒杰老師 |
| (六) 土風舞：魏豐閔老師 | (十二) 五人制足球：莊泰源老師 |