國立陽明交通大學陽明校區 115 學年度第一學期體育課上課時間表

課程時間地點星期	上午				下午			
	第 1、2 節		第 3、4 節		第 5、6 節		第 7、8 節	
	8:00~09:50	上課/雨備(*)	10:10~12:00	上課/雨備(*)	13:20~15:10	上課/雨備(*)	15:30~17:20	上課/雨備(*)
星期一	羽球 許錫賢	F	中醫一 藍于青	B*	護理一 魏豐閔	B*	五人制足球 莊泰源	F
							游泳 魏豐閔	E
			羽球 許錫賢	F	匹克球 藍于青	F	動力伸展與紓壓 藍于青	C
							排球(山下) 何胤樓	B*
星期二	體適能 徐煒杰	A	醫工一 徐煒杰	A*			匹克球 黃中興	F
	桌球 黃中興	B	桌球 黃中興	B				
	體適能 曾丸晏	C	生科不分一曾丸晏	F*				
星期三	醫一甲 黃中興	B*			體適能 曾丸晏	A	醫一丙 魏豐閔	B*
					土風舞 魏豐閔	C	醫一丁 陳厚諭	A*
	醫一乙 曾丸晏	A*			桌球 黃中興	B	羽球 黃志成	F
					羽球 黃志成	F		
星期四	桌球 黃中興	B	動力伸展與紓壓 藍于青	C			排球 留鼎淙	F
			土風舞(英) 魏豐閔	D				
	藥學一 藍于青	F*	體適能 陳厚諭	A				
			醫放一 黃中興	F*				
星期五	動力伸展與紓壓 藍于青	C	匹克球 藍于青	F	太極拳 張耀庭	C	太極拳 張耀庭	C
			網球 陳厚諭	A*	物輔一 陳厚諭	F*	籃球 陳厚諭	F

附記

1.本表實施日起自 115 年 9 月 7 日(一)至 115 年 12 月 24 日(四)止。

2.生－不分為生科系－年級、不分系－年級合班課程。

3.醫一 A.B 體育分為四班(甲、乙、丙、丁)，學生依學號序平均分配。

4.第一階段選課(一)12 牙三限修、(一)34 工三限修、(一)56 工二限修、(一)78 醫三限修、(二)12 藥二、藥三、生三、不分二限修、(二) 34 醫學二 A 限修、(二)78 物二限修、 (三)56 醫二 A、放三限修、(三)78 放二限修、(四)12 生二限修、(四)34 醫二 B、中醫二、中醫三限修、(五)12 技二限修、(五)34 技三、護三限修、(五)56 護二限修、(五)78 牙二物三限修，第二階段選課起開放加選。

5.體育課人工加簽為 **115 年 9 月 21 日(一)至 9 月 24 日(四)每日 9:00 至 17:00**。

6.學期開始至人工加簽結束期間(前三週)，尚未選修體育課之學生須至任一課堂上課，並出具「上課證明單」由任課教師簽核，以免造成缺曠課。

7.第二階段選課起開放大四以上系統加選、開學後加退選階段起開放跨校區系統加選。

8.部分室外課程加註*雨備場地，僅為集合地點，實際上課地點及項目仍由授課教師安排。

※上課/雨備(*)場地：A-心肺功能室+重量訓練室、B-桌球教室、C-韻律教室、D-活動中心 2F 鏡面教室、E-游泳健身館、F-活動中心 2 樓綜合球場。

國立陽明交通大學陽明校區 115 學年度第一學期大一體育配當表

週次	教師／課目／日期	醫一甲 黃中興師	醫一乙 曾九晏師	醫一丙 魏豐閔師	醫一丁 陳厚諭師	醫放一 黃中興師	護理一 魏豐閔師	物輔一 陳厚諭師	生一不分 曾九晏師	醫工一 徐煒杰師	藥學一 藍于青師	中醫一 藍于青師
一	9/7~9/11	桌球	匹克球	排球(山下)	籃球	桌球	排球(山下)	羽球	籃球	排球(山下)	羽球	排球(山下)
二	9/14~9/18											
三	9/21~9/24											
四	9/29~10/2											
五	10/5~10/8											
六	10/12~10/16	體適能檢測(坐姿體前彎、仰臥起坐、立定跳遠、男生 1600 公尺女生 800 公尺)										
七	10/19~10/23	田徑										
八	10/27~10/30											
九	11/2~11/6											
十	11/9~11/13											
十一	11/16~11/20	羽球	籃球(山下)	桌球	排球(山下)	羽球	桌球	籃球	匹克球	體適能	排球	桌球
十二	11/23~11/27											
十三	11/30~12/4											
十四	12/7~12/11											
十五	12/14~12/18											
十六	12/21~12/24	期末考週										

『註』: 一、各項目上課地點：(一) 籃球、排球 ----------山下運動場/室內綜合球場
(二) 桌球 ----------活動中心桌球室
(三) 五人制足球、羽球、匹克球----------室內綜合球場
(四) 網球 ----------山下運動場
(五) 動力伸展與舒壓、太極拳、土風舞 ---活動中心韻律教室
(六) 體適能 ----------重量訓練室、心肺功能室
(七) 游泳 ----------游泳健身館

二、**遇雨天請依排定雨備場地集合學生再行安排課程，並知會場地管理人員。**
三、**因游泳健身館為委外經營，游泳課欲調/補課請提前徵詢服務台可用之時段並知會體育室。**
四、進入活動中心二樓綜合球場，請先將鞋底擦拭乾淨，以維護地板之功能及清潔。
五、運動技能測驗請於授課單元之最後一節實施，技能測驗項目及方式由各任課老師訂定。
六、各選修項目開課教師：
(一) 羽　　球：許錫賢老師、黃志成老師
(二) 網　　球：陳厚諭老師
(三) 五人制足球：莊泰源老師
(四) 桌　　球：黃中興老師
(五) 土 風 舞：魏豐閔老師
(六) 匹 克 球：藍于青老師、黃中興老師
(七) 游　　泳：魏豐閔老師
(八) 太 極 拳：張耀庭老師
(九) 體 適 能：徐煒杰老師、曾九晏老師
(十) 排　　球：何胤樓老師、留鼎淙老師
(十一)動力伸展與舒壓：藍于青老師
(十二)籃　　球：陳厚諭老師