

113 年 iRUN 路跑季 選手須知

活動時間：3 月 25 日~5 月 29 日 每週一 17:30~19:30 / 每週三 15:30~17:30

報到地點：體育館前平台（各時段結束前 20 分鐘不再受理報到）

壹、活動流程說明

1. 本年度提供每週兩個時段，選手可自由選擇當週要參加哪個時段(或兩時段都參加)。
2. 活動共舉辦 10 週，**選手至少需參加 8 週**(非 8 次)才符合各獎項領取資格。
範例：選手 A 3/25 ~ 4/17 每週一和周三都來，共出席 8 次，但只來 4 週，不符合資格
範例：選手 B 3/25 ~ 5/15 有時候週一來，有時候週三來，共出席 8 次，但來了 8 週，符合資格
3. 選手請攜帶活動護照至體育館前報到(不用另帶學生證/教職員證)，並**翻開相片頁**供查核。工作人員驗證護照和選手為同一人後，在**右手手背**上蓋出發章。
4. 路跑環校路線**體育館→棒球場→綜一館→東區羽球館→北大門→體育館**，逆向不予計算。
5. 環校途中請務必在兩個檢查點拿色繩(由穿黃色背心工讀生發放)
檢查點 A: 綜一館停車場入口附近 **檢查點 B: 東區羽球館斜對面**
6. 跑回體育館後，請將兩條色繩交回工作人員始完成一圈；若要跑第二圈，請在色繩交回時告知工作人員，工作人員會在手背上蓋第 2 個出發章，以此類推。
7. 選手決定結束當週路跑時，**再拿護照至 紀錄站(體育館前台) 蓋驗證章**，工作人員會視選手手背出發章數量，在護照上加記驗證章數量。
8. 本活動不限圈數，請選手自行評估身體狀況，避免發生意外。
9. 活動當天若遇天候不佳，主辦單位至遲於活動開始前 1 小時宣布暫停與否(請查閱體育室網頁或陽明交大體育室-光復校區臉書)；若當週兩次皆遇天候不佳暫停，將統一順延至 6/3 及 6/5 辦理補跑。

貳、同樂獎 - 貼紙領取流程

1. 參加體驗的師生，需攜帶學生證/教職員證，並和邀約的選手一起在體育館前報到登記。
2. 完成登記後，工作人員在其右手手背上蓋出發章，開始進行環校體驗(路線和色繩規則同選手)。
3. 完成體驗後，請再帶學生證/教職員證至紀錄站登記，工作人員確認無誤後將貼紙貼在選手護照上。
4. 歡迎重複體驗，但每人只能贈一枚貼紙。
5. 其他事項請參閱【113 年 iRUN 同樂獎 Q&A】

參、注意事項

1. 請自備飲用水，建議勿攜帶貴重物品，現場不負保管之責任。
2. 4/3 校際活動周，全校放假，活動暫停舉辦。5/1 勞動節，校內正常上課，活動照常舉行。