115 年 iRUN 路跑季 選手須知

活動時間：115/10/5~12/9　每週一 16:00~18:00　/　每週三 16:00~18:00

報到地點：體育館前平台 (各時段結束前 20 分鐘不再受理報到)

壹、活動流程說明

1. 每週兩個時段，選手可自由選擇當週要參加哪個時段(或兩時段都參加)。
2. 活動共舉辦 10 週，**選手至少需參加 7 週** (非 7 次)才符合各獎項領取資格。

   範例：選手 A　10/5 ~ 11/4 每週一和周三都來，共出席 10 次，但其實只來 5 週，不符合資格

　　範例：選手 B　10/5 ~ 12/9 有時候週一來，有時候週三來，共出席 7 次，但來了 7 週，符合資格

3. 選手**請攜帶活動護照至體育館前報到**(不用另帶學生證/教職員證)，並翻開相片頁供查核。

   工作人員驗證護照和選手為同一人後，在右手手背上蓋出發章。
4. 路跑環校路線體育館→棒球場→綜一館→東區羽球館→北大門→體育館，逆向不予計算。

5. 環校途中請務必在兩個檢查點拿色繩(由穿黃色背心工讀生發放)

   檢查點 A: 綜一館停車場入口附近　　檢查點 B: 東區羽球館斜對面

6. 跑回體育館後，請將兩條色繩交回工作人員始完成一圈；若要跑第二圈，請在色繩交回時告知工作人員，工作人員會在手背上蓋第 2 個出發章，以此類推。
7. 選手決定結束當週路跑時，**再拿護照至 紀錄站(體育館前台) 蓋驗證章**，工作人員會視選手手背出發章數量，在護照上加記驗證章數量。
8. 本活動不限圈數，請選手自行評估身體狀況，避免發生意外。
9. 活動當天若遇天候不佳，主辦單位至遲於活動開始前 1 小時宣布暫停與否(請查閱體育室網頁最新消息或官方臉書)；活動期間若遇天候不佳宣布暫停，將統一順延至 12/14 及 12/16 辦理補跑。

貳、注意事項

1. 請自備飲用水，建議勿攜帶貴重物品，現場不負保管之責任。
2. 10/26(一)光復節連假 活動暫停舉辦。
3. 11/11 校運會預賽，11/18 校運會決賽活動正常舉行。